附件3

园艺学院教职工趣味运动会

**项目一、托球20米迎面接力**

1. 参赛队员以3人一组参赛，每组至少有1名女教师参加。

2. 比赛规则：用乒乓球拍托乒乓球跑，每组3名队员20米迎面接力。球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，参赛人须捡起球从掉球位置继续跑。计各组完成60米赛程所用时间和掉球次数，用时最少的组名次最好，用时相等时以掉球次数少者名次居前。

**项目二、踢毽子比赛**

1. 参赛队员以3人一组参赛，每组至少有1名女教师参加。

2. 比赛规则：在2\*2平方米内连续踢毽子。踢球中，支撑脚踩线、出线即为犯规，每位参赛队员3次犯规即停止踢毽子。计各组3名参赛队员1分钟踢毽子次数、失误次数。以各组累计踢毽子次数排名次，同等次数以失误少者名次居前。

**项目三、三人四足比赛**

1. 参赛队员以3人一组参赛，每组至少有1名女教师参加。

2. 比赛规则：赛道长30米。各组3名队员并排站在一起，把中间队员的右脚和右边队员的左脚绑在一起，中间队员的左脚和左边队员的右脚绑在一起。计各组完成30米赛程所用时间，用时最少的组名次最好。